



CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAIS

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Centro de Eventos Juarez de Abreu	Centro Olímpico Darcy Capistrano	Centro de Eventos Juarez de Abreu	Centro Olímpico Darcy Capistrano	Centro de Eventos Juarez de Abreu
Oficina de Educação Física – 40 a 45min.	Oficina de Educação Física – 10 a 20min.	Oficina de Educação Física – 10 a 20min.	Oficina de Educação Física – 40 a 45min.	Organização das competências administrativas internas.
	Oficina de Zumba Gold – 20 a 40min.	Oficina de Zumba Gold – 20 a 40min.		
Oficina de Atividades Lúdicas – 40 a 45min.	Oficina de Atividades Lúdicas – 20 a 40min.	Oficina de Atividades Lúdicas – 20 a 40min.	Oficina de Atividades Lúdicas – 40 a 45min.	
Oficina de Artesanato – 40 a 60min.	Oficina de Artesanato – 40 a 60min.	Oficina de Artesanato – 40 a 60min.	Oficina de Artesanato – 40 a 60min.	
Oficina de Pedagogia – 40 a 60min.	Oficina de Pedagogia – 40 a 60min.	Oficina de Pedagogia – 40 a 60min.	Oficina de Pedagogia – 40 a 60min.	

OBSERVAÇÃO:

- A duração das oficinas será ajustada de acordo com as necessidades e as demandas existentes.





PROJETO DE EXTENSÃO PARA ATENDER O LAR SÃO ROQUE

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Sexta-Feira 24/02/2023 Tema sugerido: Carnaval	Sexta-Feira 28/04/2023 Tema sugerido: Páscoa	Sexta-Feira 23/06/2023 Tema sugerido: Festa Julina	Sexta-Feira 25/08/2023 Tema sugerido: Bingo Legal	Sexta-Feira 24/11/2023 Tema sugerido: Natal
Oficina de Educação Física – 15 a 25min.	Oficina de Educação Física – 15 a 25min.	Oficina de Educação Física – 15 a 25min.	Oficina de Educação Física – 15 a 25min.	Oficina de Educação Física – 15 a 25min.
Oficina de Zumba Gold – 20 a 30min.	Oficina de Zumba Gold – 20 a 30min.	Oficina de Zumba Gold – 20 a 30min.	Oficina de Zumba Gold – 20 a 30min.	Oficina de Zumba Gold – 20 a 30min.
Oficina de Atividades Lúdicas – 40 a 45min.	Oficina de Atividades Lúdicas – 40 a 45min.	Oficina de Atividades Lúdicas – 40 a 45min.	Oficina de Atividades Lúdicas – 40 a 45min.	Oficina de Atividades Lúdicas – 40 a 45min.
Oficina de Artesanato – 40 a 45min.	Oficina de Artesanato – 40 a 45min.	Oficina de Artesanato – 40 a 45min.	Oficina de Artesanato – 40 a 45min.	Oficina de Artesanato – 40 a 45min.
Oficina de Pedagogia – 40 a 45min.	Oficina de Pedagogia – 40 a 45min.	Oficina de Pedagogia – 40 a 45min.	Oficina de Pedagogia – 40 a 45min.	Oficina de Pedagogia – 40 a 45min.

OBSERVAÇÃO:

- A duração das oficinas será ajustada de acordo com as necessidades e as demandas existentes.





CAMPANHAS

O Grupo Viver Legal criado pela Lei Municipal nº972/2014, executara no ano corrente as campanhas pertinentes a conscientização de saúde e contra violência em conformidade com Estatuto do Idoso – Lei 10.741/2003 em seu **Art. 3º - VII** – estabelecimento de mecanismos que favoreçam a divulgação de informações de caráter educativo sobre os aspectos biopsicossociais de envelhecimento; e as campanhas, eventos culturais e datas comemorativas conforme estabelecidos pela Lei Municipal nº972/2014 /**Art. 4º** - Fica o Projeto da melhor idade “**GRUPO VIVER LEGAL**”, ora criado, autorizado a receber convênios, contratos e parcerias com órgãos governamentais e não governamentais, mediante projetos específicos e nos termos legais.





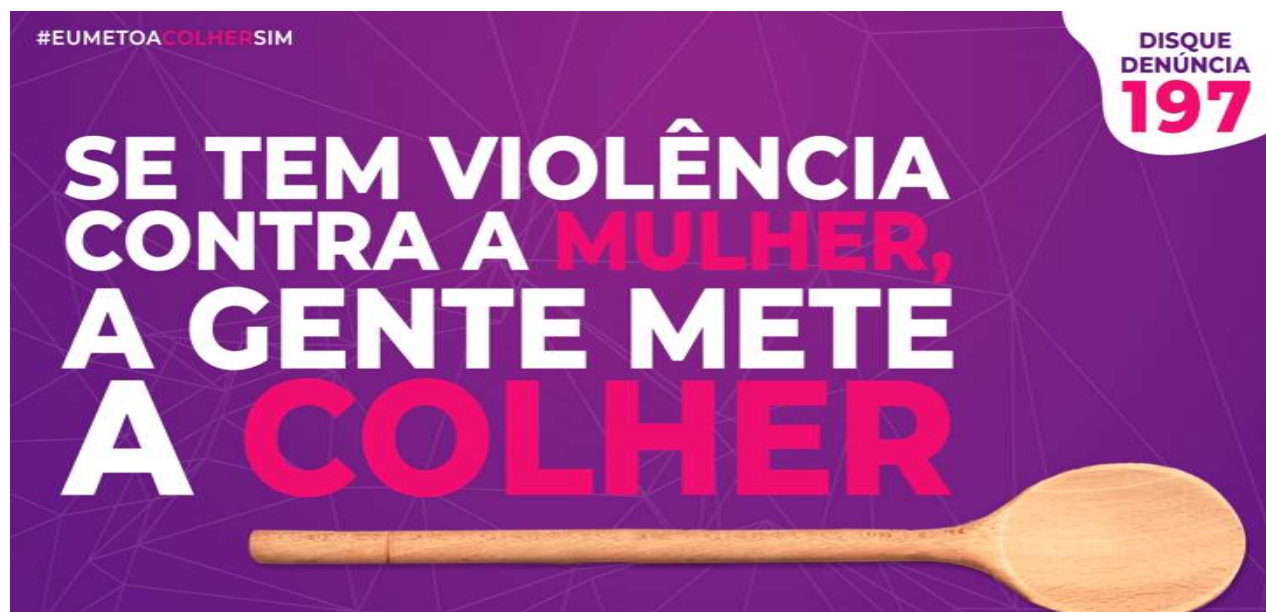
JANEIRO BRANCO	Parceria: Secretaria Municipal de Saúde	PREVISÃO: Janeiro/2023
Objetivo: Chamar atenção da comunidade e das instituições para questões relacionadas à saúde mental e emocional principalmente entre a população idosa.		
Metodologia: Serão utilizados os meios de comunicação digitais para a realização de uma LIVE alusiva a campanha, pois neste período os idosos gozam de suas férias sendo uma grande oportunidade também para conscientizar as famílias e fomentar a interação deles nas redes sociais.		
Tema: Saúde Mental, Saúde Emocional, Psicoeducação, Educação Emocional, a importância da harmonia nas relações e a pergunta "qual é o sentido da sua vida?" em máxima evidência na sociedade.		



JUNHO VIOLETA	Parceria: CREAS – Centro de Referência Especializado da Assistência Social.	PREVISÃO: Junho/2023
		
Objetivo: Conscientizar sobre as violências contra a pessoa idosa e incentivar a denúncia.		
Metodologia: Será realizado o lançamento da campanha in loco no Grupo Viver Legal com uma roda de conversa em conjunto com os profissionais da Segurança Pública, Psicólogo, Assistente Social e PROCON para conscientizar os participantes sobre os tipos de violência e as medidas cabíveis em cada área. Também será realizada a distribuição de panfletos elaborados em parceria com instituições referência no assunto contendo canais e serviços disponibilizados pela rede municipal e federal de assistência para os participantes do grupo e população em geral através de PIT STOP e conclusão com a LIVE – transmissão ao vivo alusiva ao tema.		
Tema: Respeite o seu futuro, tipos de violência contra a pessoa idosa, segundo a lei: física, patrimonial, psicológica, sexual, abandono ou negligência.		



AGOSTO LILÁS	Parceria e Organização: CREAS – Centro de Referência Especializado da Assistência Social	PREVISÃO: Agosto/2023
--------------	---	---------------------------------



Objetivo: Conscientizar sobre a violência contra a mulher e incentivar a denúncia.

Metodologia: Parceria para realização de uma roda de conversa/palestra com profissionais referenciados em cada uma das áreas abordadas para promoção da campanha alusiva a violência contra a mulher. Ficando a cargo de o setor responsável pela organização definir os demais parâmetros.

Tema: Se tem violência contra a mulher a gente mete a colher, é considerada violência doméstica e familiar contra a mulher, segundo a lei: violência física, violência psicológica, violência sexual, violência moral e violência patrimonial.





SETEMBRO AMARELO	Parceria e Organização: CREAS – Centro de Referência Especializado da Assistência Social	PREVISÃO: Setembro/2023
Objetivo: Promover a valorização da vida e a prevenção contra o suicídio.		
Metodologia: Parceria para realização de uma roda de conversa/palestra com profissionais referenciados nas áreas abordadas para promoção da campanha contra o suicídio. Ficando a cargo de o setor responsável pela organização definir os demais parâmetros.		
Tema: Você não está sozinho, nós estamos aqui por você!		





OUTUBRO ROSA	Parceria e Organização: Secretaria Municipal de Saúde	PREVISÃO: Outubro/2023
		
Objetivo: Maximizar a divulgação para incentivar a mamografia com intuito de prevenir o câncer de mama.		
Metodologia: Inclusão no cronograma de realização da campanha de incentivo a mamografia, através de uma roda de conversa/palestra com profissionais referenciados nas áreas abordadas. Ficando a cargo de o setor responsável pela organização definir os demais parâmetros.		
Tema: Cuidar de você é cuidar de todos, afinal é a mulher que trazem a vida ao mundo!		





NOVEMBRO AZUL	Parceria e Organização: Secretaria Municipal de Saúde	PREVISÃO: Novembro/2023
Objetivo: Maximizar a divulgação para incentivar o exame com intuito de prevenir o câncer na próstata.		
Metodologia: Inclusão no cronograma de realização da campanha de incentivo ao exame de próstata, através de uma roda de conversa/palestra com profissionais referenciados nas áreas abordadas. Ficando a cargo de o setor responsável pela organização definir os demais parâmetros		
Tema: Homem também precisa se cuidar!		

POPULAÇÃO ATENDIDA NAS CAMPANHAS
Público direto: 450/ano
Público indireto: 1.580/ano





EVENTOS CULTURAIS DO CALENDÁRIO 2023	
AÇÃO	DATA SUGERIDA
Retomada das atividades com Festa de Boas-Vindas.	06/02/2023
CARNAVAL FOLIA LEGAL: Tem o objetivo de promover a inclusão social e a interação dos idosos através de atividades culturais, buscando sempre o reconhecimento dos limites individuais a fim de promover a melhor qualidade de vida.	Fevereiro/2023
PÁSCOA LEGAL: Será realizada uma festa especial de comemoração a essa data que representa intensas lembranças ligadas a fortes vínculos familiares que vão de encontro com objetivo do projeto.	Abril/2023
GINCANA LEGAL: Serão realizadas brincadeiras e competições respeitando o limite físico de cada participante com intuito de promover a diversão e o lazer em dia diferenciado.	Maió/2023
VIAGEM LEGAL: Será promovida uma viagem com destino a ser escolhido pela Secretaria Municipal de Assistência Social, Trabalho e Cidadania juntamente com o Grupo Viver Legal e seus participantes com frequência mínima de três meses que antecederão o embarque.	Junho/2023
ARRAIÁ VIVER LEGAL: Será realizada uma festa cultural com comidas típicas, apresentações, brincadeiras, quadrilha e danças, a fim de promover a alegria, diversão e melhor qualidade de vida.	Julho/2023
BINGO LEGAL: Será realizado com a distribuição de prêmios para os vencedores e tem o objetivo de promover a interação e a socialização além de diversão e alegria.	Agosto/2023
DESFILÉ CIVICO: Semana da Independência.	07 de setembro de 2023.
COMEMORAÇÃO ALUSIVA AO ANIVERSÁRIO DE DIAMANTINO – MT.	18 de setembro de 2023.
BAILE DA ESCOLHA DA MISS E MISTER LEGAL 2023: Festa diferenciada a fim de proporcionar a participação mais efetiva e a inclusão da beleza na terceira e quarta idade.	Dezembro/2023





EVENTOS DE DATAS COMEMORATIVAS DO CALENDÁRIO 2023	
AÇÃO	DATA SUGERIDA
MÊS DA MULHER: Será realizado um evento especial para homenagear essas guerreiras em paralelo com a 1º Reunião da Família Legal 2023 , permitindo assim estender essa honraria de maneira acolhedora à família dos participantes.	15/03/2023
1º ANIVERSARIO LEGAL: Comemoração especial de aniversário de todos os participantes do Grupo que nasceram no primeiro trimestre do ano.	20/04/2023
DIA DAS MÃES: Será realizado um chá da tarde especial para homenagear essas guerreiras em paralelo com a 2º Reunião da Família Legal 2023 , permitindo assim estender essa honraria de maneira acolhedora à família dos participantes.	11/05/2023
DIA DOS NAMORADOS: Será realizado uma tarde descontraída com brincadeiras e dança para relembrar memórias grandiosas de todos os participantes, promovendo bem-estar, alegria e sorrisos.	12/06/2023
DIA DO AMIGO: Correio elegante entre os participantes do grupo em comemoração ao dia 20 de julho consagrado Dia do Amigo e Dia internacional da amizade.	06/07/2023
SEMENTE LEGAL: Será entregue sementes aleatórias para todos os participantes com intuito de serem cultivadas em seus domicílios durante as férias.	Férias coletivas
2º ANIVERSARIO LEGAL: Comemoração especial de aniversário de todos os participantes do Grupo que nasceram no segundo trimestre do ano.	27/07/2023
DIA DOS PAIS: Será realizado um café da tarde especial para homenagear esses guerreiros em paralelo com a 3º Reunião da Família Legal 2023 , permitindo assim estender essa honraria de maneira acolhedora à família dos participantes.	10/08/2023
PIQUENIQUE LEGAL: Será ofertado um dia ao ar livre com todas as	05/09/2023

